



REGULAMENTO COPA DAS FEDERAÇÕES 2023

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, associação privada, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 33.977.695/0001-15, com sede na Rua Santa Luzia, nº 799, grupo nº 201, Bairro Centro, na Cidade e Estado do Rio de Janeiro, CEP: 20.030-041, neste ato, representada na forma estabelecida em seu Estatuto Social, por intermédio do seu Presidente, através do presente, vem **COMUNICAR** ao público em geral que foi aprovado o que segue:

A FARJ NA PALAVRA DE SEU PRESIDENTE CELSO OLIVEIRA VEM ATRÁVES DESTA REGULAMENTO INFORMAR E CONFIRMAR A REALIZAÇÃO DA COPA DAS FEDERAÇÕES DE NATAÇÃO INFANTIL, JUVENIL, JUNIOR, SÊNIOR que será realizado nos dias **09/05/2023 à 13/05/2022**, no Parque Aquático do **CR VASCO DA GAMA (PISCINA 50 – 8 RAIAS)**, com o encerramento das inscrições dia **02/05/2022**, conforme abaixo:

A COPA DAS FEDERAÇÕES DE NATAÇÃO será realizada nas categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Sênior – será realizado em cinco (05) etapas e cinco (05) dias, onde as provas eliminatórias sendo realizadas pela manhã com aquecimento as 07:30h e início as 08:30h e as finais "a" e "b" realizadas na parte da tarde com aquecimento as 15:30h e início as 16:30h.

Provas de 1500 Livre Masculino, 800 Livre Feminino e 400 Medley serão realizadas em "FINAL DIRETA".

FINAIS "A" e "B" serão somente para as classes (INFANTIL e JUVENIL).

FINAL "A" somente para as classes (JÚNIOR e SÊNIOR)

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – FARJ – CNPJ:33977695/0001-15

Rua Santa Luzia, nº 799, salas nº 201/202/203, Bairro Centro, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20030-040

Telefones: (21) 97042-7446/ (21) 97044-3670

<http://www.aquatica.org.br>

e-mails: tesouraria@aquatica.org.br



Condições de Participação

Poderão participar dois (02) nadadores por prova de cada seleção.

Os nadadores participantes poderão disputar as provas individuais em que estiverem classificadas também, as provas de revezamento, com limite de três (03) provas individuais para cada nadador.

Das Pontuações e Premiações Individuais:

Individuais–Pontuação do 1º,2º,3º,4º,5º,6º,7º,8º,9º,10º,11º,12º,13º,14º,15º e 16º - 28,24,20,16,15,14,13,12,9,8,7,6,5,4,3,2 e 1 – nas provas individuais e nas provas de revezamentos a contagem será feita em dobro.

(1º) OURO (2º) PRATA (3º) BRONZE –(INFANTIL)(JUVENIL)(JUNIOR)(SÊNIOR)

DAS PREMIAÇÕES DAS FEDERAÇÕES:

TROFÉU (1º)(2º)(3º) – INFANTIL

TROFÉU (1º)(2º)(3º) - JUVENIL

TROFÉU (1º)(2º)(3º)(4º)(5º) – INFANTIL + JUVENIL

TROFÉU (1º)(2º)(3º) - JUNIOR

TROFÉU (1º)(2º)(3º) - SÊNIOR

TROFÉU (1º)(2º)(3º) (4º)(5º) – JUNIOR + SÊNIOR



ORDEM DAS PROVAS

09/05 (TERÇA- FEIRA)			
(Finais) Aquecimento: 15:30h/Solenidade: 16:20/Início: 16:30h			
Etapa I			
	Prova	Gênero	Classe
1	1500m Livre	MASC	Infantil
2	1500m Livre	MASC	Juvenil
3	1500m Livre	MASC	Júnior
4	1500m Livre	MASC	Sênior
5	400m Medley	FEM	Infantil
6	400m Medley	MASC	Infantil
7	400m Medley	FEM	Juvenil
8	400m Medley	MASC	Juvenil
9	400m Medley	FEM	Júnior
10	400m Medley	MASC	Júnior
11	400m Medley	FEM	Sênior
12	400m Medley	MASC	Sênior
13	800m Livre	FEM	Infantil
14	800m Livre	FEM	Juvenil
15	800m Livre	FEM	Júnior
16	800m Livre	FEM	Sênior

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – FARJ – CNPJ:33977695/0001-15

Rua Santa Luzia, nº 799, salas nº 201/202/203, Bairro Centro, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20030-040

Telefones: (21) 97042-7446/ (21) 97044-3670

<http://www.aquatica.org.br>

e-mails: tesouraria@aquatica.org.br



10/05 (QUARTA- FEIRA) (Eliminatórias) Aquecimento: 07:30h/Início: 08:30h (Finais) Aquecimento: 15:30h/Início: 16:30h				11/05 (QUINTA-FEIRA) (Eliminatórias) Aquecimento: 07:30h/Início: 08:30h (Finais) Aquecimento: 15:30h/Início: 16:30h			
Etapa II			Etapa III				
Prova	Gênero	Classe	Prova	Gênero	Classe		
22	400m Livre	Fem	Infantil	58	100m Livre	Fem	Infantil
23	400m Livre	Masc	Infantil	59	100m Livre	Masc	Infantil
24	400m Livre	Fem	Juvenil	60	100m Livre	Fem	Juvenil
25	400m Livre	Masc	Juvenil	61	100m Livre	Masc	Juvenil
26	400m Livre	Fem	Júnior	62	100m Livre	Fem	Júnior
27	400m Livre	Masc	Júnior	63	100m Livre	Masc	Júnior
28	400m Livre	Fem	Sênior	64	100m Livre	Fem	Sênior
29	400m Livre	Masc	Sênior	65	100m Livre	Masc	Sênior
30	100m Peito	Fem	Infantil	66	200m Peito	Fem	Infantil
31	100m Peito	Masc	Infantil	67	200m Peito	Masc	Infantil
32	100m Peito	Fem	Juvenil	68	200m Peito	Fem	Juvenil
33	100m Peito	Masc	Juvenil	69	200m Peito	Masc	Juvenil
34	100m Peito	Fem	Júnior	70	200m Peito	Fem	Júnior
35	100m Peito	Masc	Júnior	71	200m Peito	Masc	Júnior
36	100m Peito	Fem	Sênior	72	200m Peito	Fem	Sênior
37	100m Peito	Masc	Sênior	73	200m Peito	Masc	Sênior
38	50m Borboleta	Fem	Infantil	74	50m Costas	Fem	Infantil
39	50m Borboleta	Masc	Infantil	75	50m Costas	Masc	Infantil
40	50m Borboleta	Fem	Juvenil	76	50m Costas	Fem	Juvenil
41	50m Borboleta	Masc	Juvenil	77	50m Costas	Masc	Juvenil
42	50m Borboleta	Fem	Júnior	78	50m Costas	Fem	Júnior
43	50m Borboleta	Masc	Júnior	79	50m Costas	Masc	Júnior
44	50m Borboleta	Fem	Sênior	80	50m Costas	Fem	Sênior
45	50m Borboleta	Masc	Sênior	81	50m Costas	Masc	Sênior
46	200m Costas	Fem	Infantil	82	4 x 200m Livre	Fem	Infantil
47	200m Costas	Masc	Infantil	83	4 x 200m Livre	Masc	Infantil
48	200m Costas	Fem	Juvenil	84	4 x 200m Livre	Fem	Juvenil
49	200m Costas	Masc	Juvenil	85	4 x 200m Livre	Masc	Juvenil
50	200m Costas	Fem	Júnior	86	4 x 200m Livre	Fem	Júnior
51	200m Costas	Masc	Júnior	87	4 x 200m Livre	Masc	Júnior
52	200m Costas	Fem	Sênior	88	4 x 200m Livre	Fem	Sênior
53	200m Costas	Masc	Sênior	89	4 x 200m Livre	Masc	Sênior
54	4 x 100m Medley	Misto	Infantil				
55	4 x 100m Medley	Misto	Juvenil				
56	4 x 100m Medley	Misto	Júnior				
57	4 x 100m Medley	Misto	Sênior				

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – FARJ – CNPJ:33977695/0001-15

Rua Santa Luzia, nº 799, salas nº 201/202/203, Bairro Centro, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20030-040

Telefones: (21) 97042-7446/ (21) 97044-3670

<http://www.aquatica.org.br>

e-mails: tesouraria@aquatica.org.br



12/05 (SEXTA- FEIRA) (Eliminatórias) Aquecimento: 07:30h/Início: 08:30h (Finais) Aquecimento: 15:30h/Início: 16:30h				13/05 (SABADO) (Eliminatórias) Aquecimento: 07:30h/Início: 08:30h (Finais) Aquecimento: 15:30h/Início: 16:30h			
Etapa IV			Etapa V				
Prova	Gênero	Classe	Prova	Gênero	Classe		
90	200m Livre	Fem	Infantil	28	200m Medley	Fem	Infantil
91	200m Livre	Masc	Infantil	29	200m Medley	Masc	Infantil
92	200m Livre	Fem	Juvenil	30	200m Medley	Fem	Juvenil
93	200m Livre	Masc	Juvenil	31	200m Medley	Masc	Juvenil
94	200m Livre	Fem	Júnior	32	200m Medley	Fem	Júnior
95	200m Livre	Masc	Júnior	33	200m Medley	Masc	Júnior
96	200m Livre	Fem	Sênior	34	200m Medley	Fem	Sênior
97	200m Livre	Masc	Sênior	35	200m Medley	Masc	Sênior
98	100m Borboleta	Fem	Infantil	36	50m Livre	Fem	Infantil
99	100m Borboleta	Masc	Infantil	37	50m Livre	Masc	Infantil
00	100m Borboleta	Fem	Juvenil	38	50m Livre	Fem	Juvenil
01	100m Borboleta	Masc	Juvenil	39	50m Livre	Masc	Juvenil
02	100m Borboleta	Fem	Júnior	40	50m Livre	Fem	Júnior
03	100m Borboleta	Masc	Júnior	41	50m Livre	Masc	Júnior
04	100m Borboleta	Fem	Sênior	42	50m Livre	Fem	Sênior
05	100m Borboleta	Masc	Sênior	61	50m Livre	Masc	Sênior
06	50m Peito	Fem	Infantil	62	200m Borboleta	Fem	Infantil
07	50m Peito	Masc	Infantil	63	200m Borboleta	Masc	Infantil
08	50m Peito	Fem	Juvenil	64	200m Borboleta	Fem	Juvenil
09	50m Peito	Masc	Juvenil	65	200m Borboleta	Masc	Juvenil
10	50m Peito	Fem	Júnior	66	200m Borboleta	Fem	Júnior
11	50m Peito	Masc	Júnior	67	200m Borboleta	Masc	Júnior
12	50m Peito	Fem	Sênior	68	200m Borboleta	Fem	Sênior
13	50m Peito	Masc	Sênior	69	200m Borboleta	Masc	Sênior
14	100m Costas	Fem	Infantil	70	4x 100m Medley	Fem	Infantil
15	100m Costas	Masc	Infantil	71	4x 100m Medley	Masc	Infantil
16	100m Costas	Fem	Juvenil	72	4x 100m Medley	Fem	Juvenil
17	100m Costas	Masc	Juvenil	73	4x 100m Medley	Masc	Juvenil
18	100m Costas	Fem	Júnior	74	4x 100m Medley	Fem	Júnior
19	100m Costas	Masc	Júnior	75	4x 100m Medley	Masc	Júnior
20	100m Costas	Fem	Sênior	76	4x 100m Medley	Fem	Sênior
21	100m Costas	Masc	Sênior	77	4x 100m Medley	Masc	Sênior
22	4 x 100m Livre	Fem	Infantil				
23	4 x 100m Livre	Masc	Infantil				
24	4 x 100m Livre	Fem	Juvenil				
25	4 x 100m Livre	Masc	Juvenil				
26	4 x 100m Livre	Fem	Júnior				

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – FARJ – CNPJ:33977695/0001-15

Rua Santa Luzia, nº 799, salas nº 201/202/203, Bairro Centro, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20030-040

Telefones: (21) 97042-7446/ (21) 97044-3670

<http://www.aquatica.org.br>

e-mails: tesouraria@aquatica.org.br



27	4 x 100m Livre	Masc	Júnior
28	4 x 100m Livre	Fem	Sênior
29	4 x 100m Livre	Masc	Sênior

ATLETAS EFICIENTES:

1. Infantil – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
2. Juvenil – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
3. Júnior – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
4. Sênior – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico

ÍNDICE TÉCNICO:

5. Infantil – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
6. Juvenil – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
7. Júnior – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico
8. Sênior – 1 Troféu Masculino + 1 Troféu Técnico
1 Troféu Feminino + 1 Troféu Técnico



O valor a ser cobrado por queda n' água será **de R\$ 45,00 (Quarenta e Cinco Reais)** + o valor, por atleta, de **R\$ 31,00 (Trinta e Um Reais)** pela locação da piscina, e devem ser feitas de forma separada e identificada, sendo o comprovante de pagamento referente a locação da piscina ser enviada para **tesouraria@aquatica.org.br** com cópia para **gustavootsuka@cbda.org.br**

CONTA BANCÁRIA PARA PAGAMENTO DAS PROVAS E TAXAS DA LOCAÇÃO DA PISCINA:

BANCO BRADESCO

AGÊNCIA: 2788 C/C: 0014079-1

CNPJ: 33977695/0001-15

BANCO SANTANDER

AGÊNCIA: 3016 C/C: 13003848-7

CNPJ: 33977695/0001-15 (CHAVE PIX)

INFORMAR as Entidades Filiadas, que na atual Temporada de 2023, todas e quaisquer comunicações Técnicas e Administrativas serão realizadas através da nossa home Page: www.aquatica.org.br, como resultados, boletins, comunicados, regulamentos, entre outros.

Rio de Janeiro, 15 de Fevereiro de 2023

Celso Oliveira
Presidente da Farj

FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – FARJ – CNPJ:33977695/0001-15

Rua Santa Luzia, nº 799, salas nº 201/202/203, Bairro Centro, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20030-040

Telefones: (21) 97042-7446/ (21) 97044-3670

<http://www.aquatica.org.br>

e-mails: tesouraria@aquatica.org.br